

TAO KUAN



STAGE DI QI GONG



PROGRAMMA

QI GONG DELL'ORSA MAGGIORE

Pratica taoista che rinforza organi, ossa e tendini, rivitalizza il sistema cardiocircolatorio e immunitario, agisce efficacemente sulla cura delle malattie croniche, fibromialgie, disturbi della tiroide e diabete.

MI SHA CHAN

Antica meditazione delle monache taoiste con mudra e mantra.

Porta calma e serenità nella mente e nello spirito.

Il dr. Liu Dong e il metodo Ling Gui



Il dr Liu Dong, già docente della Facoltà di Medicina Tradizionale Cinese dell'Università di Pechino, è il fondatore del metodo Ling Gui. Grazie al suo lavoro e all'esperienza clinica, ha maturato una profonda conoscenza nella pratica del Qi Gong terapeutico. Formato giovanissimo dal nonno, famoso medico, ha saputo preservare e poi approfondire il Qi Gong conservando tutta la dimensione spirituale e meditativa della Medicina Tradizionale Cinese in ambito scientifico. Ha partecipato a numerosi lavori di ricerca sugli effetti del Qi in Cina e in Giappone. Ha esportato più recentemente le sue conoscenze negli Stati Uniti dove i professori Benson e Leeds dell'Università di Harvard si sono interessati agli effetti del suo metodo di Qi Gong. Attualmente insegna in Francia, Stati Uniti (Ucla – Los Angeles, California) e Italia.

GIORNI E ORARIO DELLE LEZIONI

Venerdì 21 aprile	h 15-19
Sabato 22 aprile	h 9,30-12,30 e 15,30-18,30
Domenica 23 aprile	h 9,30-12,30 e 14-16



SOGGIORNO - L'Aparthotel-Club Hotel Lago di Tenno è intimamente legato al territorio trentino. Architettura alpina e mitteleuropea con presenza di legno nei balconi e di ferro nei timpani geometrici. All'interno, ambiente rustico-raffinato con il grande camino in granito Valgenova e ceramica Raku nella Hall, la tipica stufa a ole nella Stube con le panche in legno, l'ambientazione con pannelli che

ritraggono antichi disegni del 1300, l'arredo Landart delle suites con toni caldi e colori riposanti. Immersa nel parco una grande piscina con solarium. Tanto verde, fiori, suoni e profumi.

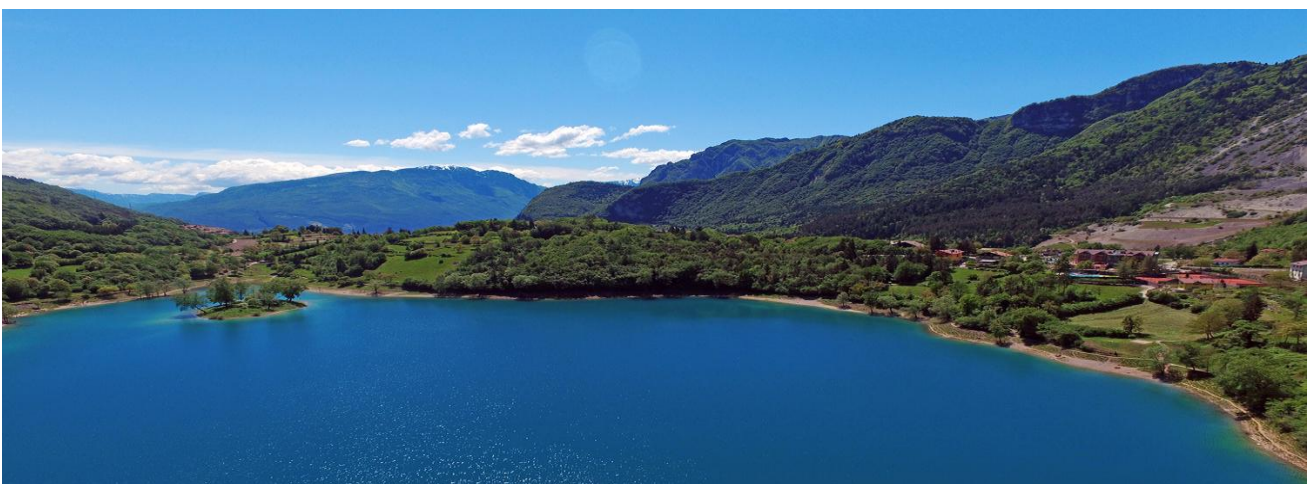
QUOTA DI PARTECIPAZIONE ALLO STAGE: 320 euro a persona.

ISCRIZIONI: caparra di 50 euro a persona entro il 31 gennaio; quindi inviare mail a info@taokuan.com per conferma. Saldo dello stage entro il 10 aprile. Pagamenti tramite bonifico bancario su C/C intestato a Barbieri Giorgio – IBAN IT25H0301503200000003445085.

In caso di rinuncia, la caparra non verrà restituita.

QUOTA PER IL SOGGIORNO: 75 euro a persona al giorno. Supplemento camera singola: 10 euro al giorno. La quota comprende il trattamento di pensione completa dalla cena di venerdì 21 aprile al pranzo di domenica 23 aprile, con ricco buffet della prima colazione, ottima cucina tradizionale trentina, specialità fatte in casa. Sono escluse le bevande e altri extra.

Per prenotare il soggiorno: Club Hotel Lago di Tenno, Tel. 0464.502031; info@clubhoteltenno.com; www.clubhoteltenno.com. Il costo dell'hotel si paga direttamente in loco. Le prenotazioni si possono effettuare solo dopo la conferma via mail della ricezione della caparra di partecipazione allo stage.



INFORMAZIONI: Giorgio Barbieri cell. 338.2370407 e www.taokuan.com