

# Prova con noi il nuovo metodo per fare FITNESS ed essere sempre in forma con la PEDANA VIBRANTE

La Pedana Vibrante è un prodotto molto completo con numerosi programmi che permettono di agire in ambito muscolare (potenziamento, tonificazione, rassodamento del muscolo), in ambito estetico (con effetto linfo-drenante con una diminuzione della cellulite, delle aderenze e un rinforzo del tessuto connettivo che permette di avere una pelle più morbida e liscia), in ambito fisioterapico per il recupero muscolare e osseo (contro ad esempio l'osteoporosi) e infine nel più generale ambito del benessere psico-fisico.

## I principali effetti della Pedana Vibrante sono i seguenti:

- Tonificazione mirata dei singoli gruppi muscolari
- Definizione mirata dei singoli gruppi muscolari
- Aumento della forza muscolare in particolare della forza esplosiva
- Aumento della flessibilità muscolare
- Aumento di GHG, IGF-1, Testosterone
- Aumento di GH ormone della crescita
- Miglioramento dell'irrorazione sanguigna
- Trattamento efficace contro la cellulite
- Rafforzamento del tessuto osseo

I risultati, di un utilizzo costante dell'allenamento vibratorio, sono un progressivo dimagrimento (associato sempre ad una dieta ipocalorica) e un aumento della tonicità e della forza muscolare, con un risparmio fino all'85% di tempo rispetto ai tradizionali allenamenti. Senza dimenticare gli effetti e i risultati nel campo della riabilitazione



**NOVITA'**